

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
<b>ЙОГА ТЕРАПИЯ</b> с использованием гамака Кадрия 90 мин	<b>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА</b> Яна 90 мин	<b>ПИЛАТЕС</b> Ольга 60 мин	<b>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА</b> Яна 90 мин	<b>АЭРОЙОГА</b> Ирина 90 мин	<b>ЙОГА ТЕРАПИЯ</b> с использованием гамака Кадрия 90 мин	
	12:00		12:00	12:00		
	<b>ПИЛАТЕС</b> Дарья 60 мин		<b>ЙОГА АЙЕНГАРА</b> Ляйсан 90 мин	<b>ПИЛАТЕС</b> Дарья 60 мин	<b>КУНДАЛИНИ-ЙОГА</b> Ирина 90 мин	
13:00	13:00	13:00			13:00	
<b>ФЛОУ ЙОГА</b> Джоана 60 мин	<b>АЭРОЙОГА</b> Кадрия 60 мин	<b>ФЛОУ ЙОГА</b> Джоана 60 мин			<b>АШТАНГА ЙОГА</b> Джоана 60 мин	
14:00		14:00				
<b>ИНЬ ЙОГА</b> Джоана 60 мин		<b>ИНЬ ЙОГА</b> Джоана 60 мин				
16:00						16:00
<b>КУНДАЛИНИ-ЙОГА</b> Ирина 90 мин						<b>ПИЛАТЕС</b> Лиля 60 мин
						17:00
						<b>АЭРОЙОГА</b> Лиля 60 мин
18:30	18:30	18:30	18:30			
<b>АЭРОЙОГА</b> Ирина 60 мин	<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Ольга 60 мин	<b>КУНДАЛИНИ-ЙОГА</b> Ирина 90 мин	<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Ольга 60 мин			